

# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2011

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

V dubnu si skvěle vedl judista Lukáš Krpálek, který na mistrovství Evropy vybojoval páté místo. Dařilo se i modernímu pětibojáři Ondřeji Polívce, který na Světovém poháru předvedl perfektní výkon ve střelbě. Rychlostním kanoistům sezóna právě začíná a mají před sebou nominační závody na Světový pohár. I dalším členům McDonald's Olympic Hopefuls startuje nabitě období, zatímco sjezdař Adam Zika a biatlonistka Veronika Vítková si mohou konečně odpočinout a zhodnotit uplynulou náročnou sezónu.



## Rekordman Ondřej Polívka

>>> Další díl Světového poháru v moderním pětiboji hostilo město Sassari na Sardinii. Na startu nechyběl ani Ondřej Polívka. Přestože se mu nepodařilo vybojovat žádný cenný kov, reprezentoval Českou republiku skvěle. Překonal dosavadní rekord v kombinované disciplíně a potvrdil tak své střelecké kvality a skutečnost, že je mezi moderními pětibojáři nejrychlejším střelcem.

„Postup do finále nebyl nijak jednoduchý a musel jsem se pro něj celkem proběhnout. V úvodu samotného finálového závodu jsem taky moc neoslňil, ale závěrečnou kombinovanou disciplínou jsem se posunul ze sedmáctého místa do první desítky, na deváté místo,“ popisoval své pocity po závodě Ondřej.

Podle reprezentačního trenéra Kučery chodí Ondřejovu střelbu okukovat konkurence. Zástupci zahraničních družstev ho točí dokonce na video, aby zjistili, v čem je tak výtečný a v čem tkví jeho úspěch. V kvalifikaci vytvořil nový světový rekord, když střílel

za 37,1 sekundy (na 15 zásahů). Ve finále byl o půl sekundy pomalejší. Jeho střelecká rychlost a přesnost je v moderním pětiboji naprosto unikátní. Nikdo jiný mezi pětibojáři nestřílil pod 40 sekund.

V lepším celkovém umístění Ondřejovi zabránily hlavně zdravotní potíže. „Jeho výkon bych hodnotil 120 procenty, protože jsem vlastně ani nevěřil tomu, že by tady mohl startovat,“ komentoval skvělý výkon svého svěřence Kučera.

Poté, co bylo na Sardinii dobojováno, přesunul se Ondřej spolu s týmem na regenerační pobyt do nejnávšně položeného hotelu Evropy. V nadmořské výšce nad 3 200 m.n.m. nabíral síly do dalšího závodu Světového poháru, který je naplánován na začátek května.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ  
SPORTSWEAR & EQUIP MEN



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2011



## Krpálek útočil na ME na medaili

>>> Český judista Lukáš Krpálek se ve druhé polovině dubna zúčastnil mistrovství Evropy v Istanbulu. V kategorii do 100 kg se umístil na pátém místě.

Česká naděje nastoupila v semifinále proti Levanovi Žoržolianimu z Gruzie. Toho Lukáš nepřekonal a jelikož ani v boji s dalším Gruzíncem Irakli Cirekidze neuspěl, skončil bez medaile. Oproti loňskému sedmému místu si ale polepšil a stvrdil svůj záměr a slova pronesená před mistrovstvím.

„Minule jsem do semifinále nepostoupil kvůli taktickým chybám. Přeci jen loni jsem byl na mistrovství Evropy dospělých úplně poprvé a od té doby jsem se snad zase někam posunul. Doufám, že tahle slova potvrdím teď v Istanbulu,“ říkal dvacetiletý judista před odjezdem do Turecka.

Zlatou medaili pro mistra Evropy vybojoval Mekič (Bosna), stříbrnou Žoržoliani (Gruzie) a bronzovou Cirekidze (Gruzie) a Borodavko (Lotyšsko).

## Jachtařský Evropský pohár

>>> Během přípravy na maturitu a přijímací zkoušky na vysokou školu se Markétě Audyové podařilo vycestovat na závody. V polovině dubna si od učení odskočila na Lago di Garda, kde se konal Evropský pohár.

Vzhledem k tomu, že se letos jednalo o první závod, nekladla si mladá jachtařka velké ambice. „Je to moje první vyjetí na vodu tento rok, nečekám tedy žádný velký úspěch,“ říkala před odjezdem do Itálie Markéta.

Po celou dobu konání poháru svítilo slunce a teplota vzduchu se pohybovala docela vysoko. V oblasti je s těmito podmínkami většinou spojený i silný vítr. Ten byl Markétě zřejmě největší překážkou. „Celý týden jsem doufala, že aspoň jeden den bude míň foukat a já budu mít větší šanci, ale marně. Aspoň vím, že bych se tento rok měla soustředit na jízdu v silném větru a vylepšovat taktiku jeden obrat na bójku,“ hodnotila závodnice svůj výkon.

V tvrdé konkurenci 214 lodí se Markéta Audyová umístila okolo sté pozice.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2011



## Kanoisté letos poprvé v Račicích

>>> Sezónní útočiště českých kanoistů a jejich druhý domov již závodníkům otevřel své brány. Po dvou jarních pobytech v italské Saubaudii se i Lukáš Koranda s Radkem Miškovským přesunuli na deset dní do Račic. V polovině dubna tak poprvé ozkoušeli závodní dráhu.

„V Račicích jsou nejlepší podmínky pro trénink, takže desetidenní soustředění probíhalo skvěle,“ tvrdil spokojeně Radek.

„Račice mají velkou výhodu kvalitní vody, kde se dá pořádně trénovat bez vln od motorových člunů,“ pochvaloval si domácí prostředí Lukáš. V daném termínu bylo na račickém kanálu rušno. Pro trénink si ho nevybrali pouze čeští závodníci, ale také reprezentační týmy ze Švédska a Německa. „Na kanále nebylo moc místa, ale přesto to bylo lepší než trénink v Praze,“ dodal Koranda.

Podle Lukášových slov se trénink vydařil a se zajatými časy byl spokojený. Ostrý vstup do sezóny čeká oba kanoisty začátkem května (3.–4. 5). Právě v oblíbených Račicích se totiž pojede nominační závod na Světový pohár seniorů.

Lukáš i Radek se během tréninku zaměřili především na singly, ale ani na debl rozhodně nezanevřeli. „Delší dobu jsme na C2 nebyli, takže první trénink moc nešel. Ale potom jsme se našli a loď už jezdila tak, jak měla,“ říkal nadšeně Radek.

## Začátek sezóny Tomáše Jandy

>>> První závod sezóny má za sebou Tomáš Janda. Po dlouhé zimní pauze startoval koncem dubna za Duklu Praha v kategorii mužů. Závod se jel v Ústí nad Labem na trati 5 km. Přestože dlouhé tratě nepatří mezi jeho oblíbené, dojel si pro skvělé čtvrté místo.

„Závod se mi docela povedl, i když dlouhé tratě nejsou zrovna mým šálkem čaje. V Ústí bylo poměrně proměnlivé počasí a pofukoval vítr, ale našly se i chvíle, kdy byly ideální podmínky,“ okomentoval v cíli průběh svého prvního letošního závodu Tomáš.

Stejně jako Lukáše Korandu a Radka Miškovského čeká v Račicích i Tomáše Jandu nominační závod na Světový pohár. Bohužel ho v poslední době pronásledují zdravotní problémy, a tak i když se na závody těší, očekává, že ke špičce patřit nebude. „Sice tentokrát nebudu patřit k elitní menšině, ale to neznamená, že to tam prostě nenapálím a nepokusím se vybojovat co nejlepší umístění!“ řekl bojovně mladý kanoista.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE  
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2011

## Sedmibojařka trénovala v Jihoafrické republice

>>> Kateřina Cachová strávila celou první polovinu dubna na jižní polokouli. V rámci jarní přípravy na nadcházející sezónu pilovala formu v JAR. Po krátké pauze za zimní sezónou je podle Katčiny slov obtížné dostat se znovu do toho správného tréninkového shonu a tempa.

„S průběhem soustředění jsem zatím spokojena. Trénujeme s holkama pod vedením trenérky Marty Blažkové. Skladba tréninků je velice zajímavá. Tak jsem se naučila spoustu nových cviků, které se mi během sezóny určitě budou hodit,“ zhodnotila sedmibojařka optimisticky první týden strávený v JAR. Také přítomnost Jana Železného v tréninkovém centru, jenž osobně dohlíží na výkony v hodu oštěpem, si Katka pochvalovala.



## Ministerská ocenění pro mladého sjezdáře



>>> Velice úspěšnou závodní sezónu uzavřel Adam Zika. Medaile už má doma, nyní sbírá oficiální ocenění. Spolu s dalším výjimečným závodníkem ve sjezdovém lyžování Ondřejem Bankem byl přijat ministrem obrany Alexandrem Vondrou. Při této příležitosti převzal ocenění za příkladnou reprezentaci sportovního oddílu Dukla Liberec.

Další ocenění převzal z rukou ministra školství, mládeže a tělovýchovy Josefa Dobeše. Ten Adama dekoroval jako nejlepšího reprezentanta

České republiky a nejlépešího účastníka Světové zimní univerziády. Adam získal na univerziádě konané v Erzurumu v Turecku celkem čtyři medaile.

## Jaro Veroniky Vítkové

>>> Po velmi náročné sezóně se Veronika právem těšila na její konec. Odpočinek od biatlonové dřiny jí ale začal dříve než plánovala – skolila jí nemoc.

„Myslela jsem, že dokud bude sníh, tak budu ještě jezdit na lyže, ale bohužel to tak nedopadlo. Onemocněla jsem a začala ten vytoužený odpočinek o něco dříve. Naštěstí ale už bylo po závodech, tak mi to zas tolik nevadilo,“ líčila Veronika.

Sportovní volno využila k přípravě na přijímací zkoušky na vysokou školu, které skládala 20. dubna. Druhá část přijímaček jí ještě čeká. Posezónní pauza netrvá dlouho, a tak biatlonistka už odpočívá dny do začátku přípravy na sezónu 2011/12. Hned v úvodu května Veroniku čeká střelecké soustředění v Jablonci nad Nisou.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ  
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS

