

# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2011

## Biatlonový kolotoč Veroniky Vítkové

>>> Sezóna je v plném proudu, tak není divu, že mladá biatlonistka zahájila nový rok náročným programem. Silvestra strávila v rakouském Obertilliachu, odkud hned 3. ledna přejela rovnou na závody do německého Oberhofu, kde se postavila na start štafet i sprintu.



Ve štafetovém závodě jela jako obvykle první úsek. Se svým běžeckým i střeleckým výkonem byla podle svých slov spokojena: „Jelikož se mi podařila střelba, předávala jsem na šestém místě v kontaktu s ostatními.“ Tuto pozici ovšem biatlonistky neudržely a nakonec se propadly na desáté místo. Ani sprint pro Veroniku nedopadl dobře. Musela na jedno trestné kolečko a svou slabinu měla tentokrát i v běhu, skončila třicátá druhá.

Dále následoval vytrvalostní závod a sprint v Ruhpoldingu. I tyto disciplíny představovaly pro Veroniku tvrdý oříšek. Až ve stíhacím závodě si doběhla pro jeden bod do hodnocení SP. I když jak sama závodnice zklamaně naznačila, výsledek mohl

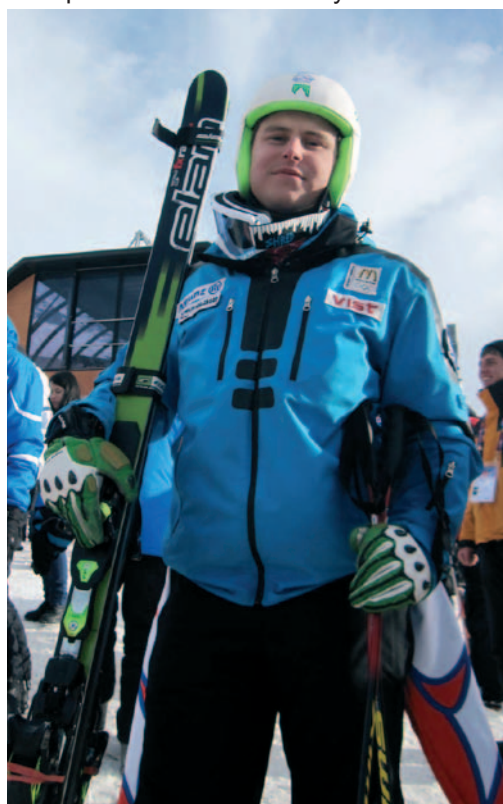
dopadnout mnohem lépe: „Kvůli třem trestným kolům na poslední položce ve stoje jsem nakonec dojela do cíle čtyřicátá.“

Po absolvování tohoto novoročního biatlonového kolotoče zakončeného v italské Anterselvě, kde skončila ve sprintu na padesátém třetím místě, měla Veronika na regeneraci a načerpání energie pouze jeden týden. Koncem ledna se totiž opět vydala do bojů ve dvou kolech SP pořádaných tentokrát v USA.

## Úspěchy Adama Ziky

>>> Po nabitém prosincovém programu si Adam nevydechl ani v prvním měsíci roku 2011. Bezpochyby největší úspěch si na své konto připsal 15. ledna v rakouském Kirchbergu, kde v rámci závodů Evropského poháru dosáhl v obřím slalomu na body do hodnocení EP, a to i přes velice špatné počasí.

Start byl z důvodu nepříznivých podmínek posunut o dvě hodiny a Adam se



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PR  
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2011

s číslem 72 na dresu vydal na trať až po další hodině. Jak si po dojezdu stěžoval, bylo první kolo doslova bojem: „Odstartoval jsem a hned v páté bráně jsem už skoro nic neviděl kvůli sněhu a vodě na brýlích.“ Umístění ve čtvrté desítkě mladého ambiciózního lyžaře neuspokojilo. Do druhého kola se proto pustil ještě s větší vervou a nakloněno mu tentokrát bylo i počasí. Úleva a dobrý pocit z výkonu se dostavily hned v okamžiku, kdy se po dojezdu naprosto vyčerpaný podíval na světelnou tabuli. Svítilo na ní totiž 29. místo a Adam si vyjel své první body v Evropském poháru.

Tomuto jednadvacetiletému mladému závodníkovi se dařilo i dále. Tentokrát na Světové zimní univerziádě v tureckém Erzurumu. 30. ledna si zde dojel pro zlatou medaili v superobřím slalomu. „Přitom Adam v podstatě rok nestál na závodních lyžích pro super-G a moc jsme tuhle disciplínu netrénovali. Dnes ale předvedl velmi čistou jízdu, díky níž například porazil v pořadí třetího Rakušana Grafa, který byl před pár dny právě v super-G dvakrát na stupních vítězů v Evropském poháru,“ komentoval úspěch Pavel Zika, otec a trenér zároveň. V českých barvách se na stupínek vítěze na univerziádě postavili v uplynulých letech také třeba Lucie Hrstková-Pešánová, Petr Záhrobský, Martin Vrablík nebo Filip Trejbal.

## Lukáš Krpálek na prestižním World Masters

>>> Světová špička juda se v polovině ledna sešla v exotickém ázerbájdžánském Baku na prestižním turnaji Pohár mistrů (World Masters). Nechyběl ani mladý judista Lukáš Krpálek. Fakt, že se jedná o výjimečnou sportovní událost, potvrzují například nominační kritéria. Striktně totiž stanovují, že se pohárových bojů může účastnit pouze šestnáct nejlepších judistů z každé váhové kategorie určené dle pořadí ve světovém žebříčku (World Ranking

List). Lukáš v něm zaujímá 13. pozici, což mu „vstupenku“ na jedinečný turnaj zajistilo. Pro Českou republiku je jeho účast i účast celé národní výpravy na judistické akci světových es bezpochyby mimořádným úspěchem.

Do boje o Pohár mistrů nastoupil Lukáš 16. ledna v kategorii do 100 kg. Na tatami se však neprosadil. Hned v prvním kole prohrál se světovou trojkou Hee-Tae Hwangem. Naše olympijská naděje tak bohužel ani nezískala body do světového hodnocení. V kvalitní mezinárodní konkurenci se významně neprosadil žádný z judistů hájících české barvy, stejně jako před rokem.



## Kanoista Lukáš Koranda obul běžky

>>> Kanoista Lukáš Koranda prožívá oproti svým kolegům-lyžařům z týmu mladých nadějí poklidnější dny. I když i on se poslední lednový týden postavil na lyže. V rámci zimní přípravy se totiž na Horních Mísečkách proháněl v běžecké stopě a ladil formu na následující sezónu. Tentokrát se ovšem



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE  
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2011

musel obejít bez svého školou zaneprázdněného parťáka Radka Miškovského, který už je také součástí týmu McDonald's Olympic Hopefuls. Momentálně relativně volnější sportovní režim využívá k plnění školních povinností i Lukáš. První semestr už má úspěšně téměř za sebou.



Lukáš si trénink v Krkonoších pochvaluje: „Počasí nám oproti prosincovému soustředění v rakouském Tauplitzu vyšlo a byla i výborně upravená stopa. S tréninkem jsem velmi spokojený, jelikož jsme natrénovali dost a díky mým novým běžkám se mi jezdilo opravdu dobře.“ Nicméně jak byla příprava kvalitní a účinná se dozvíme teprve v průběhu sezóny.

Lukáše čeká v nejbližší době letní soustředění v Itálii a podle jeho slov se tam moc těší „jelikož zima bez pádlování byla dlouhá!“

## **Plesová sezóna Tomáše Jandy**

>>> Rychlostní kanoista Tomáš Janda, stejně jako Lukáš Koranda, nazul běžecké lyže a v rámci mimosezónní přípravy strávil několik dní na Šumavě. Tím ovšem přípravy zdaleka neskončily a Tomáš na přelomu ledna a února absolvuje kondiční soustředění s Duklou v Harrachově. Pár



týdnů poté vyvrcholí příprava na nadcházející sezónu za oceánem, kam se mladý kanoista evidentně těší. „V Americe je to super! Skvělé okolí a ještě lepší tréninkové podmínky a taky hodně, ale hodně obchodů...“ komentuje nadšeně Tomáš.

Každý sportovec tráví volnější program mimo sezónu po svém. Tomáš v zimním čase, kdy nejezdí po závodech, obléká společenské šaty a užívá si zábavu na plesech. V únoru ho mimo jiné čeká vlastní maturitní ples.

## **Katka Cachová skákala do výšky**

>>> Ani vícebojačka Katka Cachová přes zimu nezahálí. Během ledna se zúčastnila tří výškařských závodů, jelikož se s trenérem rozhodli zaměřit právě na skok do výšky. Od prvních dvou podniků konaných v Ostravě a Třinci moc neočekávala, na závodech se totiž ocitla po dlouhé době. V pořadí na třetím výškařském meetingu se 29. ledna chystala zaútočit na hranici 180 cm. Nakonec si ale bohužel připsala „pouhých“ 175 cm. V prvním letošním měsíci si Katka také stihla otestovat svou rychlostní formu na šedesátimetrové trati. Záběhla pět setin vteřiny od osobáku (8,85).



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

**McDonald's Olympic Hopefuls**

