

# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 3/2011

## Úspěšný závěr sezóny Adama Ziky

>>> Mladý sjezdař dosáhl dalšího úspěchu v Itálii v závodě FIS. Na start obřího slalomu se v první březnový den ve Folgariii postavil jako šestý v pořadí. Ačkoli byla trať jemně změkklá, stopu Adam držel a do cíle dojel jako druhý se ztrátou osm setin sekundy. Do druhého kola nastoupil až dvacátý devátý. S rozježděnou tratí se ale vypořádal skvěle a právem zvítězil.

„Druhé kolo bylo náročnější, protože trať už byla dost rozježděná. Ale popral jsem se s ní a do cíle dojel s nejrychlejším celkovým časem 1:56:06. Vítězství oslavím pořádnou italskou pizzou,“ komentoval Adam s úsměvem svůj výkon.

Koncem měsíce se ve Špindlerově Mlýně konalo mistrovství České republiky v alpských disciplínách, nechyběl na něm ani Adam Zika. První den byl na programu superobří slalom, na jehož start se Adam postavil s číslem 2. Na trať, která již utrpěla jízdami žen, se vydal po Petru Záhrobském a před Ondřejem Bankem. „Vystartoval jsem, snažil jsem se jet co nejčistější stopu a získat co nejvyšší rychlost do roviny před cílem. Celá trať se mi docela povedla, až na poslední skok, kde jsem se trošku rozbil ve vzduchu. Ale tahle malá chyba mě spíš vyburcovala k ještě větší agresivitě,“ popisoval průběh své jízdy mladý sjezdař, který si nakonec vyjel skvělé třetí místo. Předjela ho jen dvojice Bank, Záhrobský.

Další úspěch Adam zaznamenal na mistrovství ČR ve slalomu speciál. Trať ani podmínky nebyly podle jeho slov dobré, takže držet ideální linii oblouku šlo obtížně. I přestože se Adam v druhém kole dopustil několika chyb, zajel mezi Čechy druhý nejlepší čas.

## Náročná MS Veroniky Vítkové

>>> Svůj vrchol sezóny za sebou mají biatlonisté. Koncem března se v Khanty Mansijsku uskutečnilo mistrovství světa, kde se Veronika představila hned na šesti závodech.

Štafeta smíšených družstev přišla na program jako první. Veronika za svůj tým závod jako tradičně rozjížděla. Jak ale sama přiznala, její výkon nebyl zrovna ideální. Předávala někde kolem patnáctého místa ze šestadvaceti startujících družstev. Štafetový tým, sestávající kromě Veroniky ještě z Gábiny Soukalové,

Zdeňka Vítka a Ondřeje Moravce, dojel do cíle na jedenáctém místě. „Což bylo jedno místo za spokojeností,“ řikala smutně Veronika.

Po dni odpočinku byl na řadě sprint. V něm se Veronice bohužel nevedlo ve střelbě. Vleže jeden a vestoje dva trestné okruhy ji odsunuly na padesáté páté místo. Následoval stíhací závod. Po pouze jednom minutém terči v poslední poloze se Veronika vyhoupla na bodovanou třicátou čtvrtou pozici.

Vytrvalostní závod byl na programu po dvou dnech volna. Nejel se za příznivých podmínek. Teplota se pohybovala hodně pod bodem mrazu a k tomu vál navíc silný vítr. „Už od rána bylo zřejmé, že závod bude těžký,“ okomentovala drsné ruské počasí mladá biatlonistka. „A taky že byl, i když pro mě to vlastně zase tak špatné nebylo,“ dodala vzápětí s úsměvem. Na start vytrvalostního závodu se postavila s číslem 63. Po prvních dvou střeleckých položkách se pohybovala kolem pátého místa, a to především díky bezchybné střelbě. Na dalších dvou položkách minula po jednom terči, což jí stále stačilo na šestou pozici. Nakonec si Veronika vyjela osmé místo. „Kvůli nedostatku sil v závěrečném tříkilometrovém okruhu jsem se sice o dvě příčky propadla, ale i osmé místo mě velice překvapilo a potěšilo,“ řikala spokojeně závodnice.



Toto skvělé umístění jí přineslo nominaci do závodu s hromadným startem, jehož se účastnilo patnáct nejlepších závodnic Světového poháru spolu se stejným počtem závodnic s nejvyšším počtem bodů získaných na závodech MS. Po šesti chybách na střelnici Veronika obsadila třicáté místo.

Šestým a zároveň posledním závodem, který na letošním MS Veronika absolvovala byla štafeta. Opět závod rozjížděla. „Tentokrát se



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 3/2011

mi první úsek povedl, po druhé střelbě jsem ze střelnice vyjížděla dokonce na druhé pozici s minimální ztrátou na první. Během dvoukilometrového kola mě dvě závodnice předjely, ale i tak se mi podařilo předávat na čtvrtém místě se ztrátou jenom 10 vteřin na první," hodnotila svůj výkon Veronika. Nakonec se naše ženská štafeta umístila na dvanáctém místě, především kvůli nevydařené střelbě.

## Deblkanoisté ladili formu

>>> Kanoisté Radek Miškovský s Lukášem Korandou se zhruba po čtrnácti dnech vrátili do Sabaudie, aby stejně jako v únoru pilovali svou formu na nadcházející sezónu. Od 10. do 25. března absolvovali v Itálii druhou část jarní přípravy.



Počasí kanoistům zpočátku vůbec nepřálo. Museli trénovat za nepříjemného deště, což se výrazně podepsalo jak na jejich soustředění a výkonech, tak na nadšení. Naštěstí se podmínky po několika dnech zlepšily a sportovci se mohli do tréninku vrhnout naplno. „Celkově bylo soustředění povedené. Společně s Radkem jsme natrénovali nejen singl, ale hlavně debl. Doufám, že se to projeví i v sezóně,“ komentoval Lukáš přípravu.

## Evropská judistická elita v Nymburku

>>> V druhém březnovém týdnu se ve sportovním centru Na Ostrově v Nymburku uskutečnil tréninkový camp pro evropské judisty. Vedle početné mezinárodní účasti se ho zúčastnila i domácí špička včetně dvojnásobného mistra světa Lukáše Krpálka.

Mezi přihlášenými byla i francouzská reprezentace, a to přestože mají Francouzi kvalitní a rozsáhlou národní základnu a není obvyklé je často vidat na tréninku v zahraničí. Letos s nimi do Nymburku přijela velká hvězda Teddy Riner, čtyřnásobný mistr světa a bronzový z OH v Pekingu.

Tréninkový camp v Nymburku se koná každý rok a je hlavní složkou přípravy. Mohou se zde utkat judisté, kteří se za normálních okolností nikdy nesetkají. Soupeře si každý ze sportovců volí sám – nezáleží na váze, věku ani pohlaví. Zajímavostí letošního společného tréninku mezinárodních týmů bylo také to, že na obrovském tatami se v jeden okamžik utkalo až třicet dvojic najednou.

## Triatlonista na Mallorce

>>> Nadějný triatlonista Lukáš Kočař se letos v březnu, stejně jako v loňském roce, zúčastnil soustředění na Mallorce. Ačkoli byl trénink zaměřen především na cyklistiku, ostatní disciplíny nebyly rozhodně opomíjeny. Během dvanáctidenního intenzivního tréninku Lukáš naplaval 45 km, uběhl zhruba 150 km a na kole ujel kolem 800 km. I přestože mladý závodník zažil na Mallorce menší krizi, proběhlo soustředění podle jeho slov bez problémů a kvalitně.

Do prvních závodů zbývá už jen několik týdnů. „Není důvod na nic čekat. Je třeba se do tréninku vrhnout naplno. Cíle na tuto sezónu nemám malé a pevně věřím, že nejsou nereálné,“ řekl Lukáš.



## Maturita místo závodů

>>> Začátek jachtařské sezóny je ještě daleko, a tak se Markéta Audyová mohla v klidu zúčastnit maturitního plesu svého ročníku. Spíše než sportovní starosti a radosti řeší momentálně přípravu na maturitu. Právě kvůli „zkoušce dospělosti“ a přijímacímu řízení na vysokou školu bude Markéta muset oželeť účast na několika českých i evropských pohárech, což jí mrzí. „Díky velice chytrému systému nových maturit budu mít zkoušku každý den, a to od konce dubna do začátku června. Hned po přijímačkách se ale už moc těším na světový pohár do Kielu, odtamtud hned do Finska na mistrovství Evropy a pak dál a dál, kam mě vítř zaneše,“ přiblížila své plány nadějná jachtařka.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PR  
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

