

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 9/2011

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Oproti sportovními událostmi nabitému srpnu, nastalo v září poněkud klidnější období. Členové McDonald's Olympic Hopefuls buď finišovali přípravu na nadcházející sezónu, tak jako například Adam Zika. Jiní si naopak užívali volna nebo se jim rozeběhnul tréninkový rozvrh. Nicméně Markéta Audyová stihla hned dva díly Evropského poháru a reprezentovala na nich skvěle. Kateřina Cachová startovala na MČR družstev, tentokrát se ale předvedla „pouze“ při hodů oštěpem a skoku do výšky.



Evropské pohárové zlato a stříbro

>>> Markéta Audyová měla v září napilno. Závody Evropského poháru jí zavedly do Maďarska a Rakouska. Poté jí čekal trénink na oblíbeném Lago di Garda.

Na Balaton přijela o něco dříve, aby se v klidu připravila a také proto, že jí podle jejích slov doma nic nedrželo. „Panovalo krásné počasí, každý den bylo snad 30 stupňů a krásný vítr. Závodilo se tři dny, pořadatelům se akce moc podařila,“ hodnotila Markéta jachtařské podmínky v Maďarsku. Z Balatonu si nakonec odvezla celkové čtvrté místo a stříbro v ženské kategorii.

Další díl Evropského poháru se odehrál na Neusiedelsee, kam se česká jachtařka přemístila s belgickým týmem. „Opět jsme přijeli dřív, a tak jsme si udělali pár tréninků. Byla jsem bohužel jediná holka, takže to pro mě bylo trochu obtížnější. Také jsme stihli pár vyjížděk na kole,“ popsala Markéta, co předcházelo samotné rakouské regatě. První dva dny během závodu pěkně foukalo, závodníci a závodnice odjeli čtyři rozjíždky. Markéta je bohužel zakončila v poslední jízdě diskvalifikací. I přesto skončila celkově na osmém místě a na prvním mezi ženami.

Poslední zářijové dny strávila na Lago di Garda tréninkem.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 9/2011

Dvojboj Kateřiny Cachové

>>> Poslední kolo atletické extraligy družstev bylo na programu 17. září na stadionu Dukly Praha na Julisce. Sedmibojářka Katka Cachová se v jeho rámci měla představit pouze při hodu oštěpem. Nakonec doslova zaskočila za svou týmovou kolegyni a odhodlaně absolvovala také skok do výšky, aby její družstvo zbytečně neztratilo potřebné body.

Bohužel situace nebyla vůbec jednoduchá. Obě disciplíny začínaly totiž současně a navíc každá na opačné straně stadionu. „Pendlování mezi oštěpem a sektorem pro výšku bylo docela náročné. U oštěpu jsem se zdržela ani ne 15 minut a už jsem musela přebíhat k výšce,“ popsala netradiční dvojboj Katka. Nestandardní závodění Katku nijak nevykolejilo. V hodu oštěpem obsadila druhé místo za specialistkou Barborou Špotákovou.

Skákat začínala, až když byla latka ve výšce 170 cm (běžně začíná na 160 cm). „Protože jsem původně neměla skákat, nevzala jsem si s sebou ani výškařské tretry,“ řekla po závodě již s úsměvem Katka. Ze zkráceného rozběhu se jí na druhý pokus podařilo latku překonat. O 5 cm výše měla tři velice nadějně pokusy, ale latka přece jen nevydržela na svém místě. Přesto skončila na báječném třetím místě. Katčino družstvo SSK Vítkovice obsadilo konečnou třetí příčku.



Předolympijská regata

>>> Kousek od Londýna, v Etonu, se 1.–4. září konala předolympijská regata. Závod se uskutečnil na dráze, na níž se pojede při olympijských hrách příští rok. Místní podmínky si vyzkoušel i rychlostní kanoista Lukáš Korranda.

Česká výprava byla ubytována ve školním komplexu a k dráze to neměla daleko. „Závodní dráha je pěkná a je umístěná v příjemném prostředí, dokonce se kolem vody pásly ovce. I zázemí loděnice vypadá velice hezky a je moderní,“ pochvaloval si Lukáš olympijský areál. „Bohužel velkou nevýhodou místního kanálu je vítr. Ten fouká hodně z boku a vzhledem k otevřenosti kanálu je i slabý vítr nepříjemný,“ odhalil poměrně zásadní problém pro kanoisty nedávný vicemistr světa na 5 000 m.

Kvalitní konkurence v rozjíždkách na 1 000 m nezabránila Lukášovi postoupit do semifinále, z něj se probojoval i do finále. „Foukal nepříjemný vítr zprava. Závod jsem nejel vysloveně špatně, ale ani dobře. Obsadil jsem šesté místo, se kterým můžu být nakonec docela spokojený,“ řekl Lukáš.

Další den byla na programu trať 200 m, na ní startoval pouze proto, aby si jí vyzkoušel. Lukáš se zaměřuje spíše na delší tratě, a tak nemá krátkou distanci v oblíbenosti. V Etonu obsadil v konečném součtu patnácté místo. „S lepším výsledkem jsem ani nepočítal,“ konstatoval pragmaticky Lukáš. Také ocenil možnost vyzkoušet si olympijské závodníště, na které zavítá snad i jako člen české olympijské výpravy. Po dlouhé a vydařené sezóně si Lukáš užíval zbývající zářijové dny zasloužené kanoistické volno.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 9/2011



Kanoistická příprava startuje

>>> Na rozdíl od deblového partáka Lukáše Korandy začala příprava na nadcházející sezónu Radkovi Miškovskému již počátkem září.

Pádlování, posilování i běhání je součástí tréninku, na nějž koncem října naváže soustředění v Itálii. Na přelomu září a října mu začne společný trénink s Lukášem.

Kromě kanoistiky se Radek věnoval i studijním povinnostem. Naštěstí se mu podařilo sesbírat dostatek kreditů, a tak může pokračovat do třetího ročníku FTVS.

Po zhruba pětítýdenní pauze se k pádlu vrací i Tomáš Janda, který doufá, že v příští sezóně dosáhne co nejlepších výsledků a nasbírá cenné skalpy. K tomuto cíli by mu mohla dopomoci i nová loď. „Čekají jí ještě drobné kosmetické úpravy, aby neoslňovala pouze rychlostí, ale i vzhledem,“ zasmál se Tomáš.

O víkendu 24.–25. září proběhl Memoriál Karla Máši. Tomáš si dopádl pro dva bronzy ze sprintů a pro zlato z vytrvalosti.

Co se týká jeho soukromého života, doznal jednu zásadní změnu. Tomáš ukončil střední školu a od podzimu nastupuje na vysokou. „Po vytouženém a zaslouženém volnu hurá na vysokou školu, zjistit něco o marketingu,“ řekl nadšeně nadějný kanoista.



Čokoláda, hory a lyže



>>> Do malebného městečka Saas Fee jezdí Adam Zika každý rok trénovat. Švýcarsko tentokrát navštívil koncem léta ze dvou důvodů. Jel trénovat na nadcházející sezónu a zároveň si vyzvednout nové lyže, které rovnou na svazích otestoval. Dále měl možnost je vyzkoušet v netradičních podmínkách i v Holandsku.

Mladý sjezdař si pochvaloval alpskou idylu, kterou dotváří i fakt, že je do města zakázán vjezd automobilů. „Všude okolo jsou jenom hory, hory a zase

jenom hory. A k tomu ta skvělá švýcarská čokoláda. Po celém městě chodíte buď pěšky, nebo jezdíte srandovními malými elektromobily,“ popisoval tamější specifika Adam. Právě kvůli krásnému prostředí a jedinečné atmosféře patří Saas Fee mezi jeho nejoblíbenější horská střediska.

Další trénink na nových lyžích absolvoval v holandském Landgraafu, tam se zaměřil na zdokonalení slalomové techniky. „Zatím můžu říct, že jsem spokojený. Ale všechno se samozřejmě ukáže, až bude sezóna v plném proudu,“ řekl po návratu Adam. A kde lze v září v Holandsku lyžovat? V lyžařské hale. Výhodou je především to, že nejste závislí na rozmarech počasí a trénink je standardní a kvalitní. Část přípravy Adam strávil s dalšími členy mužské reprezentace: Kryštofem Krýzlem a Filipem Trejbalem. Následující trénink čeká mladého sjezdaře na slovinském ledovci Moeltall.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

