

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2011

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

V květnu startoval Světový pohár kanoistů prvním závodem v Račicích. Zástupci olympijských nadějí na něm nechyběli a hned předvedli, že se s nimi ve světovém žebříčku musí počítat na předních pozicích. Sedmibojačka Katka Cachová si již také odbyla na domácí půdě svou letošní soutěžní premiéru a po zdravotních komplikacích předvádí lepší výkony než loni. Dařilo se i triatlonistovi Lukáši Kočařovi, který získal svou první zlatou medaili v rámci Evropského poháru juniorů.

Kanoistické úspěchy



>>> Závody kanoistů se v květnu rozjely naplno, a tak Lukáš Koranda s Radkem Miškovským na singlu i na deblu vstoupili do úvodu světového poháru. Lukáš si na C1 vyjel ve své oblíbené disciplíně 5 000 m skvělé druhé místo a konečně se dočkal medaile ze seniorského světového závodu. Radek na SP nastoupil pouze v deblech. S Lukášem se tedy představili na trati 500 a 200 metrů.

Lukášova cesta ke stříbrné medaili z Račic nebyla rozhodně jednoduchá. Nejdřív bylo nutné se vůbec na první letošní závod SP nominovat. To se mu podařilo začátkem května v Račicích. „Trať 1000 metrů v kategorii C2 nám s Radkem Miškovským bohužel vůbec nesedla a navíc vítězná posádka Radoň s Dvořákem jela velmi dobře. Nakonec jsme urvali aspoň druhé místo,“ komentoval nominaci deblu s jemnou dávkou sebekritiky Lukáš.

Všemi kanoisty i fanoušky vodních sportů velmi očekávaný okamžik nastal o víkendu 20. - 22. května. V Račicích, oblíbeném areálu českých sportovců, se konal SP v rychlostní kanoistice. Lukáš byl nominován v disciplínách C1 1000 m, C2 500 m, C2 200 m a C1 5000 m. Znamenalo to, že se v nabitém programu SP postavil na start i několikrát denně. V kategoriích C1 1000 m, C2 500 m a C2 200 m se přes veškerou snahu a maximum vynaložených sil do finálových jízd neprobojoval. „Věděl jsem, že to na 1000 metrech v singlu bude těžké, ale také jsem věřil, že můžu finále B vyhrát. Celý závod rozjel velmi rychle Kanaďan Russel a dlouho vedl. Naštěstí jsem ho zhruba 100 metrů před cílem předjel a dojel jsem si pro desáté místo, s kterým jsem byl velice spokojený,“ popsal své pocity Lukáš.

„V pátek jsme jeli rozjížděku na 500 metrů, odkud jsme postoupili do semifinále. Bohužel nám závod moc nevyšel a nepostoupili jsme do finálového boje,“ zalitoval Radek po závodě deblů. Oba kanoisté shodně doufají, že brzy vyladí formu na úroveň té loňské. Další trať, na které se Radek s Lukášem utkali se svými soupeři, byla dvoustovka. Přestože tato distance nepatří mezi jejich oblíbené, dojeli v rozjížděce pátí. V semifinálovém klání však při startu zaváhali, což je následně



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2011

stálo postup do finále. „Na dvoustetmetrové trati je na C2 těžká souhra. Pádluje se frekvencí 90 záběrů za minutu, a tak i sebemenší chyba rozhoduje,“ vysvětloval nástrahy Radek.

Na poslední den závodních klání SP připadla Lukášova nejoblíbenější trať. Odpoledne patřilo kanoistům v kategorii C1 5000 m. Po startu se snažil probojovat do čela, což se mu podařilo. Dojel Kanaďana Oldershawa, kterého měl po pravé straně. To je pro kanoistu leváka značná nevýhoda, a tak se Lukáš musel potýkat s vlnou, zatímco mu skupinka tří závodníků ujížděla.

„Naštěstí za chvíli odpadl Angličan, kterého jsem předjel a společně s Matějem Rusnákem ze Slovenska jsme bojovali o třetí místo. Postupem času však odpadl i Kanaďan Hall, který se do té doby držel druhý. Díky dobré obrátce se mi ho podařilo předjet, a také ujet Matějovi. Rázem jsem byl na druhém místě,“ vyprávěl již s medailí na krku nadšeně Lukáš a nezapomněl ocenit i výraznou podporu domácího publika.



Sedmibojařská premiéra

>>>Katka Cachová má na počátku sezóny napilno. Po dvou dubnových soustředěních v JAR a v Chorvatsku na Makarské riviéře jí čekalo první ostré prověření formy.

Na počátku května měla na programu kontrolní závody. „Vzhledem k tomu, že jsme zatím nestihli natrénovat všechny disciplíny tak, jak bychom si představovali, jsem s výkony docela spokojená,“ svěřila se mladá sedmibojařka. Jedním dechem ale dodala, že díky zdravotním problémům nebylo tolik času a příležitostí věnovat se rychlostním tréninkům a překážkám. „Ale zdá se, že zdraví už je konečně v pořádku,“ tvrdila optimisticky Katka.

V květnu startovala na prvním letošním mítinku atletické extraligy žen. V hodu oštěpem hned pokořila svůj loňský nejlepší výkon, když oštěp dolétl do vzdálenosti 42,09 m. Tréninky s Janem Železným se evidentně vyplácejí a sama Katka doufá, že je náležitě zúročí.

Na plánovaném třineckém víceboji účast nakonec zrušila, na vině bylo nepříznivé počasí. Uspořené síly a čas tak mohla věnovat přípravě na 1. kolo extraligy, které hostila Ostrava. „I přes vítr, který znehodnotil mnoho výkonů, se závody povedly. Měla jsem radost z výborného času na 100 metrů překážek. Zaběhla jsem to za 13,73, slušného času jsem dosáhla i na trati 200 metrů. Nakonec se mi docela povedl i skok do dálky,“ hodnotí Katka své první letošní úspěchy.

Sedmibojařka si nenechala ujít ani populární český mítink, Zlatou tretru. Tentokrát se ale vrcholové sportovní akce zúčastnila pouze v roli divačky.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2011

Evropský pohár juniorů v triatlonu

>>> Lukáš Kočař absolvoval koncem května závod Evropského poháru juniorů (EPJ) v Brně. Poté si nenechal ujít ani jeho další díl pořádaný v belgickém Zvevegeu. V obou případech se postavil na stupně vítězů.

V českém prostředí se mu podařilo vybojovat bronz. Řeklo by se chvályhodný výsledek, ale Lukáš to viděl jinak. „Trošku převládalo zklamání, protože doma by se mělo vyhrávat,“ tvrdil po závodě triatlonista.

Nespokojený Lukáš se tedy rozhodl startovat i na následujícím závodě EPJ v Belgii. První letošní vítězství na podniku s mezinárodní účastí na sebe nenechalo dlouho čekat, Lukáš protnul cílovou pásku jako první. „Závod se mi konečně povedl, sice ne podle představ, ale výsledek se počítá,“ říkal se ztuhlou radostí Lukáš. Bravurně tak navázal na svoje předchozí výborné výsledky v EPJ a po dvou třetích místech stanul vůbec poprvé v rámci této série závodů na stupni nejvyšším. Výborně plaval a v úvodu cyklistiky se pokusil o sólový únik. Stíhán tříčlenným pelotonem nejdříve Lukáš taktizoval a na skupinku si počkal. Našetřil nějaké síly, aby je pak využil v běhu a rozhodl o svém prvenství.

Sezóna má do svého konce ještě daleko a na termínové listině je dalších deset závodů série, minimálně na třech se Lukáš objeví a předvede svou skvělou formu. „Závod v Zvevegeu mě jen utvrdil v tom, že se snad konečně dostávám na lepší vlnu. Doufám, že výkonnost a forma vygraduje za měsíc na juniorském ME ve španělské Pontevedře,“ dodal s nutnou dávkou sebevědomí.



Ondřej Polívka žije Londýnem

>>> Letní olympijské hry se nezádržitelně blíží a mladý pětibojař začíná na vlastní kůži zažívat atmosféru tohoto tolik očekávaného sportovního svátku. Jako zástupce olympijských nadějí se zúčastnil tiskové konference pořádané ve veslařském klubu Slavia na Smíchově, kde Český olympijský výbor (ČOV) představil aktuální komunikační kampaň k LOH 2012.

ČOV spouští projekt s názvem Žijeme Londýnem, který postupně navštíví všechny kraje v republice. Největší komunikační kampaň v historii českého olympismu přiblíží veřejnosti atmosféru a hodnoty nejvýznamnějšího sportovního svátku na světě.

Kampaň, která začala 24. května v Brně, má několik částí. První představuje venkovní výstava fotografií připomínající slavné okamžiky české sportovní historie. Druhá část kampaně se zaměřuje na děti. Jde o vzdělávací program pro školy v celé republice, jehož součástí jsou filmové



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PR
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2011

sestřihy významných olympijských okamžiků a besedy se sportovci. Jedné z prvních diskuzí se v květnu zúčastnila i další olympijská naděje Markéta Audyová. Konečně třetí část kampaně reprezentuje putování originálního anglického doubledeckeru vybaveného špičkovou multimediální technikou.

„Je to skvělé. Oceňuju, že se o olympiádě bude mluvit ještě před tím, než vůbec začne. Nejvíce se mi líbí snaha oslo-



vit mladé lidi na školách a taky moderní způsob, jakým se o to ČOV snaží,“ chválí Ondřej iniciativu. Celou kampaň symbolizuje logo Žijeme Londýnem, které vzniklo spojením charakteristických znaků projektu: skládá se z pěti olympijských barev a názvu kampaně, to vše v charakteristickém designu slavného označení londýnského metra.

Příprava biatlonistky nabírá na obrátkách

>>> Ač je to téměř k neuvěření, již počátkem května se po krátké pauze opět naplno rozběhla příprava biatlonistky Veroniky Vítkové na nadcházející sezónu. Tréninky zatím probíhají v domácím prostředí.

„Hodně času trávíme na střelnici, zaměřujeme se teď hlavně na klidovou střelbu. Dál se věnuju běhání, jízdě na kole a občas zajdu i do posilovny,“ popsala Veronika náplň tréninků, které si netradičně zpestřuje například florbalem nebo jízdou na kajaku na jablonecké přehradě. „Zatím cítím, že je to takové volnější. Ale každým týdnem tréninky přidávají,“ prozradila k tréninkové zátěži mladá biatlonistka.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS

