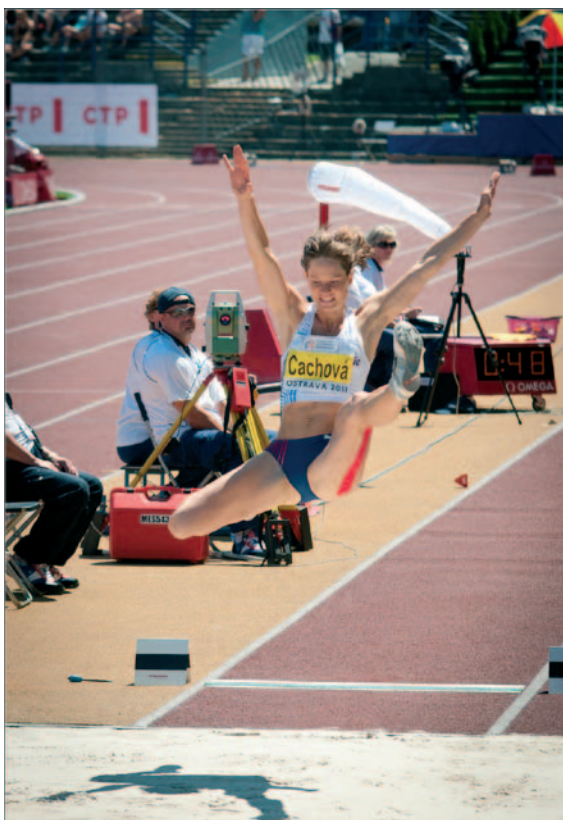


McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7/2011

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Členové McDonald's Olympic Hopefuls si během července připsali na své konto několik úspěchů a cenných kovů. Sedmibojačka Katka Cachová prolomila svou smůlu, překonala zdravotní problémy a na mistrovství Evropy do 23 let vybojovala stříbro. Judista Lukáš Krpálek kráčí neohroženě pro nominaci na olympijské hry 2012. V rámci Světového poháru se mu podařilo třikrát za sebou zvítězit. Lukáš Koranda exceloval jak na kanoistickém mistrovství Evropy do 23 let, tak na mistrovství ČR a z obou prestižních podniků si přivezl několik medailí.



Evropské stříbro Katky Cachové

>>> Městský stadión v Ostravě Vítkovicích hostil ve dnech 14. – 17. července atletické mistrovství Evropy do 23 let. Sedmibojačka Kateřina Cachová vybojovala v domácím prostředí skvělé druhé místo. Před začátkem nelehké pouti za stříbrnou medailí pociťovala nervozitu. „Jakmile v sobotu ráno zazněl startovní výstřel a já vyrazila na 100 metrů překážek, všechno ze mě naštěstí spadlo,“ svěřila se Katka s počátečními pocity. Cílovou pásku protнула v čase 13,87, tedy v jejím letošním nejlepším výkonu a zároveň v osobním rekordu. A to kvůli potížím se stehenním svalem skákala na druhou nohu.

Při skoku do výšky se sedmibojačka trochu trápila, když musela pokusy na několika výškách opakovat. Výsledných 181 cm ji ale uspokojilo. Splnila si tak jeden z letošních cílů, zdolala hranici 180 cm.

Po obědě následovala třetí disciplína – vrh koulí. „Už při rozcvičování se mi dvakrát povedlo poslat kouli za 12 metrů,“ prozradila

Katka, jak se jí dařilo při „generálce“. Pokošení této hranice by znamenalo i pokošení osobního rekordu. Hned první vrh dopadl nad očekávání. Kouli poslala do vzdálenosti 12,20 m, což se na její pohodě výrazně podepsalo. Uvolnila se a osobák ve třetí sérii vylepšila dokonce na 12,90 m.

První den atletických bojů zakončila mladá sedmibojačka na běžecké dráze. „Byla jsem nasazená do nejrychlejšího běhu, ale bohužel do sedmé dráhy. Takže jsem měla všechny soupeřky za sebou,“ popsala zdánlivou komplikaci při běhu na 200 m. Nakonec ze svého času (24,77 s) vůbec zklamaná být nemusela. „Po prvním dnu jsem usínala s krásným pocitem, že jsem na čele závodu. Začínala jsem věřit, že na jednu z medailí dosáhnu,“ svěřila se Katka.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7/2011

První disciplínou druhého dne byl skok do dálky. Katka zahájila zajišťovacím pokusem dlouhým 579 cm. Další skok se jí podařil ještě lépe, doletěla až na 621 cm a vylepšila tak o 20 cm letošní nejlepší výkon. Před dvěma posledními disciplínami jí patřila vedoucí pozice, ale po nepovedeném hodu oštěpem ztrácela na nejvážnější soupeřku 94 bodů, což znamenalo zamakat na osmistovce a dohnat ztrátu sedmi sekund. Před poslední soutěží se nervozita vrátila a Katka začala pochybovat. „Sedm sekund se mi zdálo nepřekonatelných, ale rozhodla jsem se to alespoň zkusit,“ řekla atletka. Šest ze sedmi sekund stáhla a mohla se radovat ze stříbrné medaile. Konečný součet 6 123 bodů jí vynesl i nominaci na MS v Daegu.



Lukáš Krpálek v Americe válí



>>> Jedenadvacetiletý judista USK Praha nenašel v závodě SP třikrát za sebou přemožitele. Vítězstvími v Miami i San Salvadoru navázal na svůj červnový triumf z Bukurešti. V kategorii do 100 kilogramů nedal soupeřům šanci.

Lukáš se v letošní sezóně ukazuje ve velice kvalitní formě a na tatami odvádí skvělou práci. Největší překážkou při cestě „na bednu“ mu byl úřadující mistr Evropy Amel Mekić

z Bosny a Hercegoviny. „V Americe jsem se s ním potkal vždycky až ve finále. Je to velmi těžký soupeř, ale třikrát v řadě se mi ho teď podařilo porazit. V Miami dokonce za minutu a třináct vteřin, což je úžasný. V Salvadoru za minutu a půl,“ chlubil se Lukáš zaslouženě. „Rozcvičoval jsem se před finále s ním a on ke mně přišel a začal se mi posmívat, že se na něj tak chystám. Trošku mě naštválo, že je úplně v pohodě a já jsem před finále tak nervózní. Byl jsem o to ostřejší a porazil jsem ho,“ popsal Lukáš svou motivaci.

Mladému judistovi se daří a stoupá i ve světovém žebříčku. V rámci olympijské kvalifikace je momentálně na páté pozici.

Koncem srpna čeká Lukáše vrchol letošní sezóny – mistrovství světa v Paříži. Ambice neztrácí ani při vyhlídce na velice náročný turnaj, kterého se zúčastní světová judistická elita. „Tam nebude záležet na tom, kdo kolik Světových pohárů vyhrál. Určitě by ale bylo super, kdybych získal nějakou medaili,“ doufá Lukáš.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7/2011

Korandova medailová sklizeň

>>> Lukáš byl úspěšný na mistrovství Evropy do 23 let. V chorvatském Záhřebu závodil na kilometrové trati v kategorii C1 i C4 a přivezl si dvě medaile.

Do finálových jízd na čtyřkanoi šla čtveřice Koranda, Miškovský, Drahokoupil, Spálený s vidinou umístění na špici. „Startovní listina byla plná silných soupeřů, a tak jsme nevěděli, co od závodu čekat. Tajně jsme ale doufali v medaili,“ prozradil další člen McDonald's Olympic Hopefuls Radek Miškovský. Po vydařeném startu si česká posádka na soupeře vytvořila náskok a ocitla se na první pozici. Zhruba v polovině trati začaly ale reprezentantům docházet síly, čehož využila polská posádka a v posledních dvaceti metrech i ruská. Lukáš si tedy se svými partáky vyjel bronz. „Byli jsme samozřejmě velmi šťastní, ale mrzelo nás, že jsme nedokázali udržet náskok,“ řekl po závodě ještě trochu zklamaně.

O dvě hodiny později čekalo Lukáše finále singlu. Předchozí závod se na něm podepsal lehkou únavou, z které se nestačil dostatečně zregenerovat. Přesto si v boji o přední pozice věřil. Start mu ale nevyšel tak, jak by si přál a celou první polovinu trati se snažil stáhnout náskok tří vedoucích závodníků. Zlom přišel v druhé části závodu. Díky skvělému finiši a vypětí všech sil nakonec cílem projel jako druhý.

Předposlední červencový víkend patřil v Račicích mistrovství ČR na krátkých tratích, které bylo pro Lukáše poslední větší prověrkou před vrcholem sezóny.

Na MS se totiž nominoval již během závodů v Záhřebu, a tak se v domácím prostředí mohl soustředit jen na jízdu. I přes silnou konkurenci si v kategorii C1 na 1000 m dojel pro zlatou medaili. Čtyřkanoec s Lukášem startovala na kilometr ve stejném složení jako na ME a její posádka potvrdila své kvality, získala republikový mistrovský titul.

Další medaile si Lukáš připsal na konto společně s Radkem Miškovským v kategorii C2 na 200 m, vybojovali bronz. Za vrchol závodů považoval úspěšný kanoista jízdu čtyřkanoec na 200 m ve složení Korandna, Miškovský, Drahokoupil a Bubanec. „Petr (Bubanec) je kanoistický matador, se kterým je radost jet. Díky němu jsme celkem v klidu vyhráli, a tak jsem se radoval ze třetího titulu,“ řekl Lukáš.

Své síly s domácími soupeři poměřil i na trati 500 m v singlu i v deblu. V obou případech si po jízdě pověsil na krk bronzovou medaili. „Celkem jsem si tedy odvezl tři mistrovské tituly a tři bronzové medaile, s čímž jsem naprosto spokojený,“ shrnul své vystoupení na MČR úspěšný kanoista.



Předolympijský test

>>> Moderní pětibojář Ondřej Polívka si u příležitosti konání finále SP vyzkoušel budoucí olympijské sportoviště. V Londýně obsadil 25. místo.

Doufejme, že se na LOH 2012 kvalifikuje a že mu za rok při klání světové pětibojářské elity v Greenwich Park budeme moci držet palce. Sto let po premiéře moderního pětibojie na OH by to byl stylový dárek českým fanouškům.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7/2011

Janda vylepšuje osobáky



>>> Tomáš se na mistrovství Evropy do 23 let postavil na start singlu na 500 m. Z rozjížděk postoupil přímo do finále, přestože tato trať nepatří zrovna mezi jeho oblíbené. Měl tak dva dny na trénování a pilování formy.

Ve finálové jízdě nakonec obsadil osmé místo. „Bohužel jsem podlehl trochu nervozitě. Ale jinak jsem docela spokojený. I s ohledem na dispozice Chorvatů, kteří mají bicepsy jak já obě nohy,“ řekl na adresu svých soupeřů Tomáš.

Na račickém MČR se předvedl ve čtyřech

finálových jízdách. V kategorii C1 na 1000 m se mu po nepovedeném startu podařilo v průběhu závodu probojovat mezi první tři. Nakonec mu patřila bronzová medaile. Čtyřkanoe ve složení Janda, Dvořák a bratři Polákové se při souboji klubových posádek na kilometrové distanci umístila na druhém místě za nymburskou kanoí.

Singl na 200 m a 500 m Tomášovi již tak skvěle nevyšel. I když šesté, respektive páté místo z MČR není rozhodně k zahazení. Navíc si na všech tratích zajel osobní rekord. „Je to trošku ironie, protože zdraví mi letos vůbec nepřeje,“ podotkl Tomáš. Na mistrovství světa se bohužel nenominoval, a tak se chystá na dovolenou. „Pak se odeberu na tajné místo, kde se pokusím co nejvíc zamakat, abych to příští rok všem pořádně natřel,“ dodal.

Jachtaření, bílé noci a Helsinky

>>> Krásnou finskou přírodu a hlavně město si začátkem července zamilovala Markéta Audyová. Na severu kontinentu se konalo mistrovství Evropy Laser Radial a mladá jachtařka u toho nechyběla.

Hned od počátku závodu se Markétě dařilo, i když podmínky nebyly zrovna ideální – vál jen velmi slabý vítr. „Bála jsem se, že mi to následující dny už tak nepůjde a bude to jen horší. Ale nebylo! Výsledky jsem měla docela vyrovnané,“ řekla. Celkově obsadila dvacáté šesté místo a v kategorii do 21 let skončila na výborné čtvrté pozici. Po studijní pauze tak ukázala, že závodit rozhodně nezapomněla.

Svůj podíl na Markétině pohodě mělo možná i pěkné počasí. Po celých čtrnáct dní bylo jasno a nezvykle teplo. „Už od první chvíle jsem si Helsinky zamilovala a taky místní klima. Pouze dva dny se objevily na obloze mraky, jinak jsem se kochala čistou oblohou,“ popisovala své dojmy Markéta. Atmosféru podle jejích slov ještě umocnily bílé noci, které v tomto období ve Skandinávii panují.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS

